



イタリア料理研究家 石井秀代 監修



- クオの特長**
- ①重ねても高台裏が当たらないから傷が付きにくい。
  - ②オープンレンジに丁度4個入る大きさ。
  - ③スタッキングが良く収納性が良い。
  - ④食卓に丁度良いサイズで使いやすい。
  - ⑤電子レンジ・オープンにも対応。  
※空焼き、空焚きはしないで下さい。



**グラタン料理にも  
エクストラバージンオイルを!**  
栄養バランスの良い食事は健康と美容の第一条件です。オリーブオイルを使って作るグラタンは特におすすめです。ちょうどいいサイズの器CUOでヘルシーな食生活を。



石井秀代の可愛いグラタンレシピ

スペインオムレツ

伝統的なスペインの卵焼き。ジャガイモ、ベーコン、生クリームをつき焼き上げます。ゆっくり焼いてふわふわの触感をお楽しみください。

- 材料**
- 卵..... 6個
  - じゃがいも(薄切り)..... 2個
  - 玉葱(みじん切り)..... 半個
  - ベーコン(角切り)..... 3枚
  - ニンニク..... 1片
  - オリーブオイル..... 1カップ
  - 塩..... 小さじ1
  - 生クリーム..... 大さじ2

- 作り方**
- ①ジャガイモは皮をむいて3ミリの輪切りにします。
  - ②フライパンにオリーブオイルを入れて、低温でじゃがいもをオリーブオイルで素揚げします。
  - ③別のフライパンを用意し、ニンニク、玉葱、ベーコン、塩を入れてオリーブオイルで炒めます。②を入れて軽くつぶします。
  - ④③に生クリームと卵をボウルに流し入れ、かき混ぜます。グラタン皿に入れ180度に熱したオーブンで20分焼きます。



ナスのトマトグラタン

お野菜たっぷりのナスとトマトのグラタン。なんといってもナスとトマト、チーズは黄金の美味しい組み合わせです。たくさんの野菜を満喫しましょう!

- 材料**
- ナス..... 3本
  - トマト缶..... 1缶
  - グラニュー糖..... 大さじ4
  - レモン..... 大さじ2
  - 生クリーム..... 大さじ4
  - 牛挽肉..... 100g
  - 玉葱..... 半個
  - チーズ..... 60g
  - パン粉..... 適宜
  - パセリみじん切り..... 少々
  - ニンニク..... 2片

- 作り方**
- ①フライパンに潰したニンニクをいれ、オリーブオイルをたっぷり敷いたなすをじっくり火を通す。
  - ②牛ひき肉をみじん切りの玉葱と一緒に炒め塩こしょうし、パセリみじん切り、トマト缶もいれソースにする。
  - ③オーブンを180度に熱しておく。グラタン皿にソースを入れ、なすを並べて敷き詰め、パン粉とチーズをふりかけて20分焼く。



リンゴとバナナのデザート焼き

デザートにフルーツグラタンを作りましょう。シナモンを少し効かせることがおいしさのポイントです。

- 材料**
- リンゴ..... 1個
  - バナナ..... 1本
  - グラニュー糖..... 大さじ4
  - レモン..... 大さじ2
  - 生クリーム..... 大さじ4
  - シナモン..... 適宜
  - バター..... 1かけ

- 作り方**
- ①りんごを並べやすい大きさに切る。バナナも同様に同じくらいの大きさにする。
  - ②①にレモンをふりかけておく。
  - ③グラタン皿にならべ入れ、生クリーム、グラニュー糖、シナモンを全体にふりかける。
  - ④バターを真ん中におとして180度で熱したオーブンで15分焼く。



①ホワイトハート  
1,785円(本体価格1,700円)  
964-0841



オリジナル木台  
630円(本体価格600円)  
964-0851

オープンレンジにも対応、ハート型のキュートなうつわ「クオ」



②モート  
1,890円(本体価格1,800円)  
964-0821



③ラプリーピーチ  
1,890円(本体価格1,800円)  
964-0691



④ドットクオ  
1,995円(本体価格1,900円)  
964-0831



⑤ビーネテア  
2,310円(本体価格2,200円)  
964-0731



⑥ローマ  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0771



⑦イエローハート  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0781



⑧ハッピーネスグリーン  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0751



⑨ハッピーネスピンク  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0761



⑩ウナロサ  
2,625円(本体価格2,500円)  
964-0791



⑪シャボンブルー  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0701



⑫シャボンパープル  
2,520円(本体価格2,400円)  
964-0711



⑬アートフラワー  
2,625円(本体価格2,500円)  
964-0801



⑭デンマーク  
2,940円(本体価格2,800円)  
964-0811



⑮ブルームーン  
2,940円(本体価格2,800円)  
964-0721



⑯サクラ  
3,150円(本体価格3,000円)  
964-0741

CUO

tavola 141 project since 2011

オープンが使えるハート型のうつわ「クオ」

サイズ/W約15.3cm×D約13.5cm×高約4.8cm ※商品の特性上、寸法は多少異なる場合があります。掲載の写真と実際の製品の色は撮影・印刷の関係で多少異なる場合があります。